



En partenariat avec
CDO FORMATION



FORMATION FORMATEUR PRAP IBC

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de concevoir et de conduire un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche globale de prévention en entreprise. Elle vise à leur donner les outils pour mobiliser et sensibiliser les différents acteurs de l'entreprise, repérer et évaluer les risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations des situations de travail et contribuer à leur mise en œuvre. Enfin, les participants apprendront à concevoir et animer une formation-action destinée au personnel, afin de les impliquer dans une dynamique de prévention durable.

Méthode et Matériel pédagogique

- ◆ Exposés théoriques
- ◆ Études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants
- ◆ Expérimentation de méthodes et outils
- ◆ Échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé

Moyens d'encadrement

Formateur de Formateur(trice) PRAP à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif PRAP.

Évaluations & Certification des compétences

Certification du formateur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation. Le certificat de Formateur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 36 mois. Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC Formateur PRAP-IBC".



10 j (en 3 sessions) 70h00



**INTER-ENTREPRISE
& INTA-ENTREPRISE**
France Métropolitaine



10 Stagiaires maximum
Individualisation : non



Public : Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises proposant des formations à la prévention des risques liés à l'activité physique (Prap) aux personnels des entreprises des secteurs : industrie, BTP et commerce

Pré-requis : Avoir suivi le module "les bases en prévention" formation à distance.



Actualisation des compétences :
tous les 3 ans



Certification du **formateur PRAP IBC** sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap :
ref.handicap@ed5.fr

4,92/5



Programme de la Formation

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé.
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation « salariés PRAP industrie, BTP et commerce »

Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique au secteur d'activité
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises

Nous contacter

📍 65 Rue du Moulin Vedel
30900 Nîmes

☎ 04 11 94 00 50

🌐 www.ed5.fr ✉ contact@ed5.fr **ED5 S.A.S** au capital de 7470€

Siren : 905 195 426

NDA : Enregistrée sous le numéro 76300493030.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.