



Mobilisation des personnes à mobilité réduite & utilisation des aides techniques

Objectifs

Cette formation vise à améliorer les conditions de travail dans le secteur médico-social en réduisant les risques d'accidents et de maladies professionnelles. Elle permet de repérer les dangers, de réduire les risques et d'appliquer l'économie d'effort lors de l'assistance aux personnes à mobilité réduite, en tenant compte de leur autonomie et du contexte relationnel.

Méthode et Matériel pédagogique

- ◆ Exposés théoriques et exercices pratiques
- ◆ Mises en situation où les stagiaires alternent les rôles de « cobaye » et de « mobilisateur »
- ◆ Utilisation du simulateur vieillesse
- ◆ Aides techniques : lit médicalisé électrique, fauteuil roulant etc
- ◆ Outils numériques : ordinateur, vidéoprojecteur et supports vidéo
- ◆ Approche pratique

Moyens d'encadrement

Formateurs(trices) certifié PRAP 2S / ALM par l'INRS
Professionnels de santé : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute
Agrégés par le réseau CDO Formation – ED5



2 Jours - 14 heures



**INTER-ENTREPRISE
& INTA-ENTREPRISE**
France Métropolitaine



10 Stagiaires maximum
Individualisation : oui



Public : toute personne souhaitant apprendre les techniques de mobilisation des personnes à mobilité réduite.

Une tenue confortable est nécessaire pour les exercices.

Pré-requis : tous public du secteur sanitaire et social



Délivrance de l'attestation de compétence à l'issue de la formation, sous réserve de réussite.



Actualisation des compétences :
tous les 2 ans (7 heures)



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap : ref.handicap@ed5.fr

4,93/5



Évaluations & Attestation des compétences

Une attestation de formation individuelle est délivrée à chaque participant. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation bénéficieront d'une attestation de formation MAC non obligatoire mais avec la recommandation tous les 2 ans au salarié de suivre un recyclage de 7 heures, pour maintenir et actualiser ses compétences.

Programme de la Formation

- La mécanique de l'Homme, ses pathologies et ses limites
 - Les principes de bases de mobilisation des personnes à mobilité réduite
 - Exercices d'analyse de maintien d'une posture correcte durant les manipulations d'une posture correcte durant les manipulations des personnes à mobilité réduite
 - Apprentissage, assimilation et automatisation des manœuvres.
- Le rehaussement couché, abaissement assis couché, roulement dos coté, redressement couché/assis, la marche fessière avant/arrière, transfert lit-fauteuil, fauteuil-lit, redressement assis/debout, accompagnement à la marche, abaissement debout/assis...
 - Les aides techniques

Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute...
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises



Nous contacter

📍 65 Rue du Moulin Vedel
30900 Nîmes

☎ 04 11 94 00 50



ww.ed5.fr



contact@ed5.fr

ED5 S.A.S au capital de 7470€

Siren : 905 195 426

NDA : Enregistrée sous le numéro 76300493030.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.