V4-22/01/2026

Formation MAC SST - Maintien et Actualisation des compétences

Objectifs

Ce programme a pour objectif de donner aux salariés les connaissances nécessaires à l'intérêt de la prévention des risques professionnels et d'apprendre les gestes de premiers secours pour porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise dans le cadre de l'entreprise et sous la responsabilité du chef d'établissement.Il s'agit de transmettre aux salariés les dernières recommandations de l'INRS et de la CARSAT tout en réactualisant les compétences du SST, conformément au référentiel de la formation initiale.

Méthode et Matériel pédagogique

Matériel pédagogique indiqué par l'INRS dans le document de référence SST : Plan d'intervention + pictogrammes

- Défibrillateurs automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec dispositifs de protection
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Documents supports mis à disposition des stagiaires
- Démonstrations pratiques & atelier d'apprentissage des gestes
- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques

Moyens d'encadrement

Formateur(trice) SST à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif SST.

1 jour - 7 heures

INTER-ENTREPRISE & INTA-ENTREPRISE
France Métropolitaine

De 4 à 10 Stagiaires maximum
Individualisation : oui

Public : tout public en entreprise ayant suivi une formation initiale SST

Pré-requis : être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée. Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés de détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra uniquement de maintenir et actualiser leurs compétences en sauvetage secourisme du travail.

Actualisation des compétences : **tous les 2 ans (7 heures)**

Délivrance du certificat SST à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap : ref.handicap@ed5.fr

4,9/5
★★★★★

Évaluations & Attestation des compétences

Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et réussi les épreuves certificatives peuvent obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST). L'évaluation se déroule tout au long de la formation et comprend deux épreuves distinctes couvrant différents domaines de compétences. Elle est réalisée par un formateur SST certifié, selon le guide de formation et la grille d'évaluation de l'INRS. En fin de formation, des attestations de présence et de compétences sont délivrées.

Programme de la Formation

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Protéger de façon adaptée
- Alerter ou faire alerter les secours
- Adapter les gestes de premiers secours à l'état de la victime
- Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime
- Favorisant l'arrivée de secours adapté au plus près de la victime
- Organisation des secours dans l'entreprise
- Organisation des secours publics
- Secourir la victime de manière appropriée
- Examiner la victime
- Reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale :
- Conduite à tenir face à certains types de saignements abondant ; Étouffement ; Arrêt cardiaque ; Inconscience ; Plaie ; Brûlures

Le + ED5

- Habilitation pour les formations SSCT & Économique des Membres élus du CSE
- Enregistré en qualité IPRP
- Équipe pédagogique sélectionnée et expérimentée
- Pré-diagnostic avec plan d'actions offert
- Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises

Nous **contacter**

65 Rue du Moulin Vedel
30900 Nîmes

04 11 94 00 50

ww.ed5.fr contact@ed5.fr **ED5 S.A.S** au capital de 7470€

Siren : 905 195 426

NDA : Enregistrée sous le numéro 76300493030.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.