



# Initiation à l'ergonomie au poste de travail

## Objectifs

- ◆ Situer l'apport de « l'ergonomie de l'activité » dans le management du travail
- ◆ Connaître les principaux concepts et notions d'usage de l'ergonomie
- ◆ Comprendre la démarche de l'intervention ergonomique
- ◆ S'approprier les principaux outils méthodologiques

## Méthode et Matériel pédagogique

Le stage alterne :

- exposés théoriques
- études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants
- expérimentation de méthodes et outils
- échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

## Moyens d'encadrement

Formateurs agréés par le réseau ED5.

## Évaluations & Attestation des compétences

Attestation de compétence



**42h - 6 jours**

non consécutifs : 4j + 2j  
Avec un travail d'intersessions



**INTER-ENTREPRISE  
& INTRA-ENTREPRISE**

France Métropolitaine  
Formation à la carte  
Présentiel et distanciel



10 Stagiaires maximum  
Individualisation : oui



**Public :** Cadres et techniciens élus CHSCT et Délégués du Personnel.  
Formateur ou animateur des démarches de prévention en entreprise

**Prérequis :** Pas de pré-requis particulier



Délivrance de l'attestation de compétence à l'issue de la formation.



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap: [ref.handicap@ed5.fr](mailto:ref.handicap@ed5.fr)

# Programme de la Formation

---

- Tour d'horizon sur les contraintes actuelles du Travail
- Le travail entre « souffrance » et développement de soi
- Le travail entre activité et subjectivité
- Les différentes approches et l'ergonomie
- Les concepts et principes fondamentaux de l'ergonomie
- Tâche, Activité, Régulation
- Analyse des déterminants de l'activité
- Facteurs de risque et multi factorialité
- Rappel sur l'écart travail prescrit/travail réel : quelques exemples et illustration
- L'approche ergonomique : analyse de l'activité, analyse des écarts et diagnostic des risques
- Les TMS : définition, généalogie
- Les RPS : définition, généalogie
- Environnement de travail et métrologie
- Mesure de bruit
- Informations visuelles
- Température
- Dimensionnement du poste de travail
- Analyse et étude de cas

## Nous contacter

---



 65 Rue du Moulin Vedel  
30900 Nîmes

 04 11 94 00 50

 [www.ed5.fr](http://www.ed5.fr)

 [contact@ed5.fr](mailto:contact@ed5.fr)