



## FORMATION ACTEUR PRAP IBC

### Objectifs

La formation vise à ce que les salariés devenant un acteur PRAP puissent observer et analyser leurs situations de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues, afin de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### Objectifs pédagogiques

L'exercice de l'activité d'acteur PRAP IBC nécessite la mise en œuvre de trois domaines de compétences :

- 1 - Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- 2 - Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- 3 - Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### Méthode et Matériel pédagogique

Matériel pédagogique indiqué par l'INRS dans le document de référence PRAP

- ◆ Utilisation de caisses avec ou sans poignées et d'autres objets correspondant à l'activité de l'entreprise
- ◆ Apports de connaissances et apport didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ◆ Apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels
- ◆ Mises en situation
- ◆ Travail d'intersession
- ◆ Documents supports



2 jours - 14 heures



**INTER-ENTREPRISE & INTA-ENTREPRISE**  
France Métropolitaine



**10 Stagiaires maximum**  
Individualisation : non



**Public :** tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau

**Pré-requis :** aucun pré-requis



Actualisation des compétences :  
**tous les 2 ans (7 heures)**



**Délivrance du certificat acteurs PRAP IBC** à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap : [ref.handicap@ed5.fr](mailto:ref.handicap@ed5.fr)

4,92/5



## Moyens d'encadrement

Formateur(trice) PRAP IBC à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif PRAP IBC.

## Évaluations & Certification des compétences

Seuls les candidats ayant suivi toute la formation et réussis les évaluations certifiées peuvent obtenir le certificat PRAP IBC. L'évaluation, réalisée par un formateur certifié, s'appuie sur un guide et une grille spécifiques. Des attestations de présence et de compétences sont délivrées à la fin.

## Programme de la Formation

- La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel
  - Les principes de la prévention des risques
  - Les statistiques et les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP)
  - Les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
  - Notion élémentaire avec les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
  - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS, ...
  - Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit, ...)
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
  - L'observation et l'analyse d'une situation de travail
  - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
  - L'identification des déterminants sur les risques liés à l'activité physique
  - Analyse des déterminants
  - Les propositions d'amélioration
  - La remontée d'informations
  - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort (exercices pratiques)
  - Un travail d'intersession (en moyenne estimation de 2h) afin de favoriser l'acquisition des compétences : les participants devront « observer » une de leur situation de travail et relever les éléments nécessaires à l'analyse de cette situation

## Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique au secteur d'activité
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises

## Nous contacter

📍 65 Rue du Moulin Vedel  
30900 Nîmes

☎ 04 11 94 00 50

🌐 [ww.ed5.fr](http://ww.ed5.fr)

✉ [contact@ed5.fr](mailto:contact@ed5.fr)

**ED5 S.A.S** au capital de 7470€



Siren : 905 195 426

**NDA** : Enregistrée sous le numéro 76300493030.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.