



MAC FORMATEUR PRAP 2S

Objectifs

Cette formation permet d'actualiser et de maintenir sa capacité à former et évaluer des acteurs PRAP 2S

Objectifs pédagogiques

L'exercice de l'activité du Formateur PRAP 2S nécessite la mise en œuvre de quatre domaines de compétences :

- 1 - Élaborer un projet de formation-action prap intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- 2 - Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place.
- 3 - Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique.
- 4 - Exploiter la démarche d'accompagnement de la mobilité

Méthode et Matériel pédagogique

Matériel pédagogique indiqué par l'INRS dans le document de référence PRAP

- ◆ Lit médicalisé, électrique, fauteuil roulant à accouder réglables, draps de glisse, verticalisateur électrique, lève-personne électrique, déambulateur réglable en hauteur
- ◆ Aides techniques complémentaires : planche de transfert, roller, canne
- ◆ Études de cas et simulations pratiques
- ◆ Expérimentation de méthodes et outils
- ◆ Échanges sur les pratiques menées en situation réelle
- ◆ Jeux de rôles et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé



4 Jours - 28 heures dont 7h d'ALM



INTER-ENTREPRISE & INTA-ENTREPRISE
France Métropolitaine



10 Stagiaires maximum
Individualisation : oui



Public : Formateur PRAP 2S avec ALM

Pré-requis : Être formateur PRAP 2S avec ALM certifié par l'INRS



Actualisation des compétences :
tous les 3 ans (28 heures dont 7 heures D'ALM)



Délivrance du certificat de maintien et actualisation des compétences Formateur PRAP 2S à l'issue de la formation , sous réserve de réussite aux épreuves certificatives d'évaluation

4,93/5



Moyens d'encadrement

Formateur de formateur·rice PRAP à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif PRAP.

Évaluations & Certification des compétences

Pour obtenir le certificat de formateur PRAP 2S, les candidats doivent avoir suivi l'intégralité de la formation et réussi les épreuves certificatives. Le formateur PRAP 2S est reconnu, par équivalence, comme formateur PRAP IBC. Une évaluation formative est menée tout au long de la formation, complétée par trois épreuves certificatives correspondant à différents domaines de compétences. Ces épreuves sont évaluées par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié par le réseau Assurance Maladie / INRS, selon les référentiels officiels. À l'issue de la formation, une attestation de présence et de compétences est remise aux participants.

Programme de la Formation

- Retours d'expériences depuis la dernière formation initiale ou dernier MAC

Rappels :

- Les enjeux humains, réglementaires et économiques de la prévention
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention.
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnementaux et physiques

- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail
- La mise en œuvre de l'accompagnement de la mobilité

Les enjeux de l'ALM

- Conception, organisation, animation et évaluation
- d'une action de formation « PRAP 2S ou IBC »

Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute...
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises
- ◆ Avec ED5, payez en x3 x4 ou x10 fois grâce à notre partenaire bancaire

Nous contacter

📍 65 Rue du Moulin Vedel
30900 Nîmes

☎ 04 11 94 00 50



ww.ed5.fr



contact@ed5.fr

ED5 S.A.S au capital de 7470€



ED5

CONSEIL & ORGANISME DE FORMATION

Siren : 905 195 426

NDA : Enregistrée sous le numéro 76300493030.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.