



## FORMATION MAC FORMATEUR APS ASD

### Objectifs

Cette formation permet de maintenir sa capacité à former et évaluer des salariés Acteur Prévention Secours APS ASD, concernés par la prévention et le secours dans ses activités d'intervenant à domicile. Celle-ci permet également d'intégrer les évolutions du dispositif et des pratiques.

### Méthode et Matériel pédagogique

Matériel pédagogique indiqué par l'INRS dans le document de référence APS ASD

- ◆ Lit médicalisé électrique, fauteuil roulant à accoudoir escamotables, aides techniques avec draps de glisse, planche de transfert, verticalisateur électrique...
- ◆ Échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, jeux de rôles et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé
- ◆ Exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants
- ◆ Expérimentation de méthodes et outils

### Moyens d'encadrement

Formateurs(trices) certifié PRAP 2S / ALM par l'INRS  
Professionnels de santé : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute  
Agréés par le réseau CDO Formation – ED5

### Évaluations & Certification des compétences

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention du certificat Formateur APS ASD. Attestations de présence et de compétences seront délivrées en fin de formation.



3 jours- 21 heures en présentiel dont 7h pour l'ALM



**INTER-ENTREPRISE & INTA-ENTREPRISE**  
France Métropolitaine



**10 Stagiaires maximum**  
Individualisation : oui



**Public :** Formateur-ice souhaitant reconduire leur certificat de Formateur APS ASD

**Pré-requis :** Un certificat de formateur d'acteurs prévention ASD ou formateur d'APS ASD ou un certificat de formateurs Prap 2S en cours de validité. Pour le bon déroulement du MAC et la préparation aux épreuves certificatives 1 et 2 précisées dans les annexes D3a et D4a (référentiel INRS), les formateurs Prap 2S ont préalablement à réaliser, en amont de la formation : les travaux d'intersession de la formation initiale de formateur d'Acteurs prévention ASD. Le déroulé pédagogique de la formation initiale d'Acteur prévention ASD



Actualisation des compétences : **tous les 3 ans (28 heures dont 7 heures D'ALM)**



**Délivrance du certificat APS ASD** à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap : [ref.handicap@ed5.fr](mailto:ref.handicap@ed5.fr)

4,93/5



# Programme de la Formation

---

Retours d'expériences depuis la dernière formation initiale ou dernier MAC

## Rappels :

- Le dispositif APS ASD et ses composantes Directeur / Animateur / Acteur /
- Les enjeux humains, réglementaires et économiques de la prévention
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- L'architecture du dispositif et sa conduite.
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnementaux et physiques
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- La mise en œuvre de l'accompagnement de la mobilité

## Les enjeux de l'ALM :

- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation « APS ASD »

## Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute...
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises

## Nous contacter

---

📍 65 Rue du Moulin Vedel  
30900 Nîmes

☎ 04 11 94 00 50

🌐 [ww.ed5.fr](http://ww.ed5.fr) ✉ [contact@ed5.fr](mailto:contact@ed5.fr) ED5 S.A.S au capital de 7470€



Siren : 905 195 426

NDA : Enregistrée sous le numéro 76300493030.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.