



FORMATION À LA PRÉVENTION DES TMS

Objectifs

Cette formation a pour objectif de comprendre les troubles musculo-squelettiques (TMS) et leurs impacts sur la santé des travailleurs, apprendre à identifier les facteurs de risque liés aux TMS dans le milieu de travail, maîtriser les principes de l'ergonomie pour améliorer les postes de travail, intégrer des méthodes d'organisation du travail pour réduire les TMS et créer un environnement de travail sécurisé et adapté aux besoins des employés.

Méthode et Matériel pédagogique

- ◆ Apports théoriques et méthodologiques
- ◆ Mises en situation et échanges d'expériences
- ◆ Travaux de groupe
- ◆ Pédagogie active et participative
- ◆ Documentation INRS
- ◆ Document de synthèse

Moyens d'encadrement

Formateurs(trices) certifié PRAP 2S / ALM par l'INRS
Professionnels de santé : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute
Agréés par le réseau CDO Formation – ED5

Évaluations & Attestation des compétences

Cerificat de réalisation. Auto-évaluation des acquis de la formation.
Évaluation à chaud de la formation par le stagiaire en fin de stage.
Évaluation qualitative par l'apprenant.

En partenariat avec Olympe Médical



3 Jours - 21 heures



INTRA-ENTREPRISE
France Métropolitaine



10 Stagiaires maximum
Individualisation : oui



Public : Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social

Pré-requis : aucun



Délivrance de certificat de réalisation à l'issue de la formation.



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap : ref.handicap@ed5.fr

4,93/5



Programme de la Formation

Jour 1 : Introduction aux TMS et Analyse des Facteurs de Risque

Matinée :

- Présentation des TMS : Définition, symptômes, et conséquences.
- Épidémiologie des TMS : Statistiques et études de cas.
- Facteurs de risque des TMS : Identification des causes liées à l'activité professionnelle.

Après-midi :

- Méthodes d'analyse des postes de travail
Observation et évaluation des tâches.
- Étude de cas pratiques : Analyse de situations réelles et identification des risques.

Jour 2 : Ergonomie et Amélioration des Postes de Travail

Matinée :

- Principes de l'ergonomie : Concept et application.
- Aménagement des postes de travail :
Techniques et outils pour une meilleure ergonomie.

Après-midi :

- Évaluation ergonomique : Utilisation d'outils et de logiciels spécifiques.
- Atelier pratique : Mise en œuvre des principes ergonomiques dans des situations concrètes.

Jour 3 : Organisation du Travail et Environnement de Travail

Matinée :

- Organisation du travail : Stratégies pour prévenir les TMS.
- Gestion du temps et des pauses : Importance de la récupération et de la rotation des tâches.

Après-midi

- Environnement de travail : Adaptation et aménagement des espaces pour réduire les risques.
- Plan d'action personnalisé : Élaboration d'un plan de prévention des TMS pour son propre environnement de travail.

Le + ED5

- ◆ Enregistré en qualité IPRP
- ◆ Équipe pédagogique spécifique : Infirmier, Aide-soignant, Ambulancier, Ergothérapeute...
- ◆ Pré-diagnostic avec plan d'actions en Santé & Sécurité au Travail : Offert
- ◆ Formations personnalisées adaptées aux besoins des entreprises

Nous contacter



📍 65 Rue du Moulin Vedel
30900 Nîmes

🌐 www.ed5.fr

☎ 04 11 94 00 50

✉ contact@ed5.fr

ED5 S.A.S au capital de 7470€ - Siren : 905 195 426 – NDA : 76300493030