

## 2 jours - 14 heures

**Formateur référent :** Eric DISSANE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette formation s'adresse aux salariés d'une entreprise du secteur Industrie, Bâtiment, Commerce souhaitant participer au déploiement d'actions d'améliorations des conditions de travail des salariés.

Note objectif est que les salariés devenant un acteur PRAP puissent observer et analyser leurs situation de travail afin d'identifié les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues, afin de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques.

Principe d'acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.

Apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Pédagogie active, formation à dominante pratique : travaux en sous-groupe et exercices pratiques

### MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateur(trice) APS ASD à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif ASD



**INTER-ENTREPRISE  
& INTA-ENTREPRISE FRANCE  
METROPOLITAINE**



**10 STAGIAIRES MAXIMUM  
INDIVIDUALISATION : OUI**



**PUBLIC : TOUTE PERSONNE,  
OPÉRATEUR OU AGENT DES  
SECTEURS DE L'INDUSTRIE,  
DU COMMERCE ET DU BTP.  
PRE-REQUIS : AUCUN PRÉ-REQUIS**



**DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT  
PRAP IBC À L'ISSUE DE LA  
FORMATION, SOUS RÉSERVE DE  
RÉUSSITE AUX ÉPREUVES  
CERTIFICATIVES**



**ACTUALISATION DES  
COMPETENCES :  
TOUS LES 2 ANS (7 HEURES)**

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

#### PRÉSENTATION

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Analyse des postes du travail
- Identification et analyse des déterminants de l'activité physique
- Proposition de pistes d'amélioration
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

#### JOURNÉE 1

L'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique

#### JOURNÉE 2

Matin : Les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

L'après-midi : La maîtrise du risque