

# MOBILISATION DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE & UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

## 2 jours - 14 heures

**Formateur référent :** Eric DISSANE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Améliorer ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, au sein d'un établissement des secteurs sanitaire et médico-social.
- Repérer les situations dangereuses et contribuer à la suppression ou à la réduction des risques dans le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel.
- Appliquer les principes d'économie d'effort dans la continuité des personnes à mobilité réduite en prenant en compte le degré de l'autonomie de la personne aidée
- Prendre en compte les aspects relationnels mis en jeu lors des mobilisations des personnes aidées
- Réaliser les gestes adaptés à la mobilisation des personnes
- Utiliser les aides techniques en fonction de l'environnement

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Améliorer ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, au sein d'un établissement des secteurs sanitaire et médico-social.

Repérer les situations dangereuses et contribuer à la suppression ou à la réduction des risques dans le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel.

Appliquer les principes d'économie d'effort dans la continuité des personnes à mobilité réduite en prenant en compte le degré de l'autonomie de la personne aidée

### MATÉRIEL PEDAGOGIQUE :

Ordinateur, vidéo projecteur, films

Aides techniques ;

Lit médicalisé électrique, fauteuil roulant à accouder

escamotables, draps de glisse, planche de transfert, verticalisateur électrique, lève personne, disque de pivotement, déambulateur...

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques, Mises en situation et exercices pratiques
- Les stagiaires seront alternativement « cobayes » et « mobilisateur » pour une meilleure appréhension des sensations
- La pratique intègre le simulateur vieillesse et l'utilisation des aides techniques
- La formation s'inscrit dans un principe d'acquisition de compétences



**INTER-ENTREPRISE & INTA-ENTREPRISE**  
FRANCE METROPOLITAINE



**10 STAGIAIRES MAXIMUM**  
INDIVIDUALISATION : OUI



**PUBLIC :** TOUTE PERSONNES SOUHAITANT APPRENDRE LES TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.  
UNE TENUE CONFORTABLE EST NÉCESSAIRE POUR LES EXERCICES  
**PRE-REQUIS :** TOUS PUBLIC DU SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL



**DÉLIVRANCE DE L'ATTESTATION DE COMPÉTENCE À L'ISSUE DE LA FORMATION, SOUS RÉSERVE DE RÉUSSITE**



**ACTUALISATION DES COMPÉTENCES :**  
**TOUS LES 2 ANS (7 HEURES)**

## ÉVALUATION & CERTIFICATION des COMPÉTENCES :

Attestation de formation individuelle est délivrée à chaque participant

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation bénéficieront d'une attestation de formation

MAC Non obligatoire mais avec la recommandation tous les 2 ans au salarié de suivre un recyclage d'une durée de 07 heures, lui permettront de maintenir et d'actualiser ses compétences.

## MOYENS D'ENCADREMENT :

Professionnel de Santé Diplômé-e d'État et Formateur-ice PRAP 2S ALM à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS.

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

La mécanique de l'Homme, ses pathologies et ses limites.

Les principes de base de mobilisation des personnes à mobilité réduite.

Exercices d'analyse de maintien d'une posture correcte durant les manipulations des personnes à mobilité réduite.

Apprentissage, assimilation et automatisation des manœuvres.

Le rehaussement couché, abaissement assis couché, roulement dos coté, redressement couché/assis, la marche fessière avant/arrière, transfert lit-fauteuil, fauteuil-lit, redressement assis/debout, accompagnement à la marche, abaissement debout/assis...

Les aides techniques