

# APPRENDRE LES GESTES DE 1<sup>ER</sup> SECOURS BÉBÉS ET ENFANTS

## 1 jour - 7 heures

**Formateur référent :** Maryline JASEK

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires d'assistance à un enfant ou nourrisson en réalisant les gestes de premiers secours.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'exercice de 1er secours aux enfants nécessite la mise en œuvre de trois domaines de compétences :

- 1 - Assurer la protection adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres.
- 2 - Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- 3 - Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés interactifs  
Démonstrations en miroir  
Mise en situation simulée.

### MATÉRIEL PEDAGOGIQUE :

Mannequins enfant, nourrisson  
Défibrillateur Automatisé Externe de formation  
Matériels pour simulations d'outils et de blessures.  
Garrots et pansements compressifs improvisés

### ÉVALUATION & ATTESTATION des COMPÉTENCES :

Participer à toutes les phases de la formation  
Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours au cours des phases d'apprentissage pratique  
Participer au moins une fois, comme sauveteur à une activité d'application (mise en situation simulée)

### MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateurs aux Premiers Secours (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.  
Formateurs en Prévention et Secours Civiques (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.  
Formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail à jour de leur Maintien et Actualisation des Compétences.

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

Protection  
Alerte  
Alerte et protection des populations  
Obstruction partielle et totale des voies aériennes  
Hémorragies externes  
Plaies  
Brulures

Traumatisme  
Crise de convulsion  
Perte de connaissance  
Arrêt cardiaque  
Prévention des risques de chutes et de la mort subite du nourrisson



INTER-ENTREPRISE  
& INTA-ENTREPRISE  
FRANCE METROPOLITAINE



10 STAGIAIRES MAXIMUM  
INDIVIDUALISATION : OUI



PUBLIC : A PARTIR DE 16  
ANS, OUVERT À TOUTE  
PERSONNE, PARENTS OU  
BIEN PROFESSIONNELS  
PRE-REQUIS : AUCUN



DÉLIVRANCE DE L'ATTES-  
TATION DE COMPÉTENCE À  
L'ISSUE DE LA FORMATION