

5 jours - 35 heures

INSTRUCTEUR EXPERT RÉFÉRENT : Marc SEGUIN

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

S'approprier la mission des travaux en hauteurs
 Etudier la demande des formation Travail en Hauteur
 Animer des actions de formation Travail en Hauteur

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Enseignements théoriques
- Enseignements pratiques de la formation travail en hauteur et port du harnais
- Enseignement théoriques du port du harnais sur site équipé
- Enseignement pratique du port du harnais sur site équipé
- Enseignement théoriques du port du harnais sur site non équipé
- Enseignement pratique du port du harnais sur site non équipé

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

- Instructeur & Formateur Expert travail en hauteur, titulaire d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet
- Support d'animation pédagogique standardisé, utilisé en vidéo-projection
- Installations en centre de formation : salle avec table, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable

MATÉRIEL PEDAGOGIQUE :

Plateforme permettant la réalisation des exercices prévus, des mises en situation de travail en hauteur, et l'évaluation des participants.

ÉVALUATION & ATTESTATION des COMPÉTENCES :

- L'instructeur évalue les acquis du stagiaire (savoir et savoir faire) au moyen d'une fiche standardisée correspondant à une procédure intégrée au système qualité de l'organisme.
- Un avis à l'employeur sur les capacités du stagiaire est formalisé par l'instructeur
- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition

Cas concrets

- Mises en situation d'enseignement sur un ou plusieurs modules théoriques et pratiques (Nacelle, échafaudage, milieux industriel et milieux naturel).
- Analyse et action corrective.
- Note en intra formation : Les équipements individuels et collectifs, ainsi qu'un site adapté pour les exercices, devront être mis à la disposition de l'instructeur pour les enseignements pratiques.



**INTER-ENTREPRISE
& INTA-ENTREPRISE**
FRANCE METROPOLITAINE



8 STAGIAIRES MAXIMUM
INDIVIDUALISATION : OUI



PUBLIC :
FORMATEUR-ICE
PRE-REQUIS :

ÊTRE BÉNÉFICIAIRE D'UN DIPLÔME OU
D'UN CERTIFICAT DE SAUVETEUR
SECOURISTE



DÉLIVRANCE DE L'ATTESTATION DE COMPÉTENCE À L'ISSUE DE LA FORMATION

MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateur Instructeur spécialisé en intervention en milieu périlleux titulaire du CATC (Certificat d'Aptitude de Technicien Cordiste).

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Enseignements théoriques

- Les principes généraux de prévention.
- Les accidents de travail dus aux chutes de hauteur.
- La réglementation du Code du Travail applicable au travail en hauteur.
- Les notions sur les Plans de prévention.
- Les recommandations CNAMTS.
- La méthode d'identification des situations à risques.
- Les matériels et outils.
- Les équipements de protection collective et de protection individuelle.
- La réglementation en vigueur
- Les conditions d'utilisation,
- Les responsabilités
- Les différents harnais
- Les différents modes de fixations
- L'enfilement
- Le serrage et fixation du harnais
- La fixation au point d'ancrage
- Le serrage des mousquetons
- Les songes (types et technologies)
- Les consignes d'utilisation
- Les points de sécurité
- Les contrôles périodiques
- Etudes de cas, vidéos

Enseignements pratiques de la formation travail en hauteur et port du harnais

• Mise en œuvre des principes de sécurité sur un poste de travail en hauteur. Les exercices pratiques sont obligatoirement les mêmes pour tous les participants (pas de mises en situations « à la carte »).

Ils comportent notamment :

- Utilisation d'une PIRL, d'une échelle
- Montage d'un échafaudage ou d'une tour d'accès et évolution en hauteur - Vérification visuelle et port ajusté du harnais
- Evolution et pose de ligne de vie sur une installation pédagogique en hauteur, équipée d'un dispositif de retenue, comportant des différences de niveaux et un espace confiné

Enseignements théoriques du port du harnais sur site équipé

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective

- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

Enseignements pratiques du port du harnais sur site équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
- Régler son harnais
- Test de suspension
- Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
- Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
- Analyser les risques sur les moyens d'accès et sur son poste de travail en hauteur
- Utiliser un antichute mobile en sécurité
- Utiliser un antichute à rappel automatique en sécurité
- Utiliser des longes doubles en sécurité

Enseignements théoriques du port du harnais sur site non équipé

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

Enseignements pratiques du port du harnais sur site non équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
- Régler son harnais
- Test de suspension
- Analyser les risques sur les moyens d'accès et son poste de travail en hauteur
- Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
- Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
- Créer des points d'ancrages provisoires
- Créer une ligne de vie provisoire et/ou une main courante en corde
- Utiliser un antichute mobile
- Utiliser un antichute à rappel automatique
- Utiliser des longes doubles
- Sensibilisation à l'évacuation d'une personne suspendue

Bilan de la formation