

1 jour - 7 heures

Formateur référent : Eric DISSANE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques.
- Principe d'acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.
- Apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Le formateur s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer
- Formation à dominante pratique

MOYENS D'ENCADREMENT :

- Formateur(trice) APS ASD à jour certifié(é) par le réseau Assurance maladie / INRS, respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif ASD référencé par ED5 et CDO FORMATION.



**INTER-ENTREPRISE
& INTA-ENTREPRISE FRANCE
METROPOLITAINE**



**DE 4 À 10 STAGIAIRES
MAXIMUM
INDIVIDUALISATION : NON**



**PUBLIC : SALARIÉS AYANT ÉTÉ
CERTIFIÉ ACTEUR PRAP IBC**

**PRE-REQUIS :
CERTIFICAT ACTEUR PRAP IBC**



**DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT
PRAP IBC À L'ISSUE DE LA
FORMATION, SOUS RÉSERVE DE
RÉUSSITE AUX ÉPREUVES
CERTIFICATIVES**



**ACTUALISATION DES
COMPETENCES :
TOUS LES 2 ANS (7 HEURES)**

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale :

- Rappels
- Les principes et les enjeux de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail ;
- Analyse des postes du travail
- Identification des déterminants
- Analyse des déterminants
- Proposition des pistes d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort